ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING

I Campeonato de La Pobla De Montornès

AEP-3 de iniciación de Cataluña

La Pobla de Montornès, Tarragona - 16-17 noviembre 2024

Revisado: 15/11/2024

sábado, 16 de noviembre de 2024		
SESIÓN 1 **MUJERES** **-57-63 [10]** **-52-69 [11]**	**SESIÓN 2** **HOMBRES** **-83 [13]** **-93 B [12]**	**SESIÓN 3** **HOMBRES** **-93 A [12]** **-105-120 [11]**
9:00 - 12:15	**12:45 - 16:45**	**17:15 - 20:45**
Julia Guri	Julia Guri	Rafa Zoyo
Rafa Zoyo	Mario Liaño	Julia Guri
Denisse Basilio	Denise Basilio	Mario Liaño
---	---	---
Yeray Vega	Yeray Vega	Yeray Vega
Mario Liaño*	Rafa Zoyo*	Danise Basilio
Organización	Organización	Organización
Organización	Organización	Organización
Pesaje y Revisión de Equipamiento		
7:00 - 8:30	**10:45 - 12:15**	**15:15 - 16:45**
Julia Guri	Mario Liaño	Rafa Zoyo
Denise Basilio		
Rafa Zoyo		
Yeray Vega		

domingo, 17 de noviembre de 2024		
SESIÓN 4 **MUJERES/HOMBRES** **-76-84+84 [8]** **-59-66 [9]**	**SESIÓN 5** **HOMBRES** **-74 B [7]** **-74 A [6]**	
9:00 - 11:45	**12:15 - 14:15**	
Julia Guri	Rafa Zoyo	
Denise Basilio	Julia Guri	
Mario Liaño	Denise Basilio	
---	---	
Yeray Vega	Yeray Vega	
Rafa Zoyo*	Mario Liaño	
Organización	Organización	
Organización	Organización	
Pesaje y Revisión de Equipamiento		
7:00 - 8:30	**10:15 - 11:45**	
Julia Guri	Rafa Zoyo	
Denise Basilio		
Rafa Zoyo		
Yeray Vega		

*** Compartiendo funciones con otra Sesión**

JUEZ CENTRAL	JUEZ CONTROL	JUEZ MESA
JUEZ LATERAL	OPENLIFTER	SPEAKER

PESAJE
REV. EQUIPAMIENTO