



## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Calle San Fidel 103, esquina Gregorio Donas, 28017 Madrid

Web: [www.powerhispania.net](http://www.powerhispania.net), e-mail: [powerhispania@gmail.com](mailto:powerhispania@gmail.com)

Facebook: [Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España), Twitter & Instagram: [powerhispania](https://www.instagram.com/powerhispania)

*La AEP convoca a los clubes de Asturias, Castilla-León y Galicia al...*

# ***I Campeonato Caldas de Reis - Villa Termal AEP-2 Regional NOROESTE-1 de Powerlifting y Press Banca Raw en Caldas de Reis, Pontevedra el 29 y 30 de marzo del 2025***

**Lugar de Competición** Polideportivo Municipal de Caldas de Reis

Dirección: Calle José Salgado s/n, 36650 Caldas de Reis, Pontevedra

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/5hQX37vd8AvME6iS6>

**Organizador** Club Gim Vital

Responsable: Jesús Manuel Arca Carballo

Teléfono: 677 707 852

E-mail: [activeservice15@outlook.com](mailto:activeservice15@outlook.com)



### **Información General**

Website: [www.powerhispania.net](http://www.powerhispania.net)

Facebook: [Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España)

Instagram: [powerhispania](https://www.instagram.com/powerhispania)

e-mail: [powerhispania@gmail.com](mailto:powerhispania@gmail.com)



### **Patrocinadores Principales de la AEP**



## Patrocinadores y Colaboradores del Evento



CONCELLO DE  
CALDAS DE REIS

**ATX**

**CORPOMACHINE**.COM  
EQUIPAMIENTO DE FITNESS PROFESIONAL



## Horario Previsto

Sábado y Domingo. Primer pesaje 8:00 - 9:30 / Inicio Competición 10:00  
(podría variar según el número de participantes al cierre de inscripciones)

## Inscripciones

- AEP-2 NOROESTE-1, Caldas de Reis - Villa Termal. Cuota de Inscripción por Atleta: 50€  
Indicar en el **Formulario de inscripción** el mejor Total conseguido en los 18 meses previos, misma competición del año anterior o, en último extremo, Marca Histórica que acredite la [Marca Mínima 2025](#) que de acceso a un campeonato AEP-2 Regional, según la directriz sobre [Organización de Competiciones](#). Campeonato exclusivo para atletas de clubes con sede en Asturias, Castilla y León y Galicia.

Fecha límite de inscripción: antes de las 12:00 del mediodía del miércoles 26 de febrero del 2025 (incluyendo el pago de las cuotas de inscripción), siendo además **IMPRESINDIBLE** estar **PREVIAMENTE** afiliado a la AEP para la temporada 2025. Esto incluye el alta en el seguro obligatorio de accidentes, el [Reconocimiento y Aceptación de la Normativa Antidoping IPF](#) y la [Autorización de Cesión de Datos Personales](#).



## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Calle San Fidel 103, esquina Gregorio Donas, 28017 Madrid

Web: [www.powerhispania.net](http://www.powerhispania.net), e-mail: [powerhispania@gmail.com](mailto:powerhispania@gmail.com)

Facebook: [Powerlifting-España](https://www.facebook.com/Powerlifting-España), Twitter & Instagram: [powerhispania](https://www.instagram.com/powerhispania)

Para los competidores NO NACIONALES ESPAÑOLES, será de aplicación la directriz sobre [Participación de Atletas Extranjeros](#) en campeonatos de la AEP.

Participación limitada a 140 atletas. Se recomienda ponerse previamente en contacto con el Club Organizador para RESERVAR plazas, ANTES de formalizar la inscripción con la AEP. En caso contrario, la inscripción podrá ser denegada.

Una vez confirmadas las plazas por parte del Club Organizador, cada Responsable de Club mandará el Formulario de Inscripción al e-mail: [InscripcionesAEP@gmail.com](mailto:InscripcionesAEP@gmail.com), siempre desde el e-mail del Club y adjuntando un comprobante del ingreso de las cuotas de inscripción, que se agruparán en un ingreso único, en la [cuenta bancaria de la AEP](#)

**Muy importante!!!** Identificar siempre de forma clara e inequívoca el nombre del club en el ingreso bancario, ya que solo se aceptarán aquellos de procedencia conocida.

Para más información, consultar la [Normativa AEP](#) sobre *Inscripciones en Competiciones*.

### **Alojamientos Recomendados**

**HOTEL ROQUÍÑO** (a 700 m del pabellón, a 2 min. en coche, 10 min. a pie)

Dirección: Rúa fornos 8, 36650 Caldas de Reis, Pontevedra

Tel.: 886 251 020 / e-mail: [reservas@hotelroquino.es](mailto:reservas@hotelroquino.es)

WEB: <http://www.hotelroquino.es/>

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/8dwbckwhmxenGaX86>

Precio orientativo: habitación doble (sin desayuno) desde 56 € por noche

**HOTEL POU SADA REAL** (a 850 m del pabellón, a 3 min. en coche, 12 min. a pie)

Dirección: Rúa Real 58, 36650 Caldas de Reis, Pontevedra

Tel.: 986 189 910 / e-mail: [recepcion@hotelpousadareal.com](mailto:recepcion@hotelpousadareal.com)

WEB: <http://www.hotelpousadareal.com/>

Google Maps: <https://www.hotelpousadareal.com/>

Precio orientativo: habitación doble (sin desayuno) desde 50 € por noche

**HOSTAL CELENIS** (a 700 m del pabellón, a 3 min. en coche, 10 min. a pie)

Dirección: Rúa Real 20, 36650 Caldas de Reis, Pontevedra

Tel.: 657 334 955 - 986 499 351 / e-mail: [reservas@hcelenis.com](mailto:reservas@hcelenis.com)

WEB: <https://hcelenis.com/>

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/e1sGsvsT8ZL9wVhv6>

Precio orientativo: habitación doble (sin desayuno) 70 € por noche

**HOTEL O CRUCEIRO** (a 1.1 km del pabellón, a 4 min. en coche, 15 min. a pie)

Dirección: Rúa Xoan Fuentes 40- 44, 36650 Caldas de Reis, Pontevedra

Tel.: 986 540 165 / e-mail: [hotelcruceiro@yahoo.es](mailto:hotelcruceiro@yahoo.es)

WEB: <https://www.hotelcruceiro.com/>

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/3nq9ZxuaSSUdXAJL8>

Precio orientativo: habitación doble (sin desayuno) desde 61 € por noche



## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Calle San Fidel 103, esquina Gregorio Donas, 28017 Madrid

Web: [www.powerhispania.net](http://www.powerhispania.net), e-mail: [powerhispania@gmail.com](mailto:powerhispania@gmail.com)

Facebook: [Powerlifting-España](#), Twitter & Instagram: [powerhispania](#)

**HOTEL LOTUS** (a 850 m del pabellón, a 3 min. en coche, 12 min. a pie)

Dirección: Avda. Dolores Mosquera 27, 36650 Caldas de Reis, Pontevedra

Tel.: 986 540 602 - 670 466 063 / e-mail: [marinauxio@hotmail.com](mailto:marinauxio@hotmail.com)

WEB: <https://www.lotushotel.es/es>

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/Ldz4D1oJBwi82sQk9>

Precio orientativo: (consultar)

### **Otras consideraciones**

- **Atletas de ambos sexos deberán permanecer en todo momento localizables, hasta que finalice la selección para posibles controles antidopaje en cada sesión.**
- **RECORDAR a los atletas y entrenadores que OBLIGATORIAMENTE deben dejar la sala de calentamiento con las barras descargadas, los discos en sus soportes y lo más ordenada y limpia posible para la siguiente SESIÓN y al final de la competición.**
- Acceso de público hasta completar el aforo del local de 500 personas. Entrada gratuita.
- Solo se permitirá un entrenador por atleta en la zona de calentamiento. Cada atleta deberá asegurarse de la disponibilidad de su entrenador y que éste figure en el listado de inscripciones.
- A partir del 1 de febrero del 2025, se podrá inscribir a **dos entrenadores por club y competición, sin coste alguno, para campeonatos AEP de cualquier nivel. A partir del tercer entrenador, inclusive, el club pagará una Cuota de Inscripción de 20 €, por cada entrenador adicional, que quedarán reflejados en el propio Formulario de Inscripción, a excepción del Responsable de cada Club, quién no pagará inscripción, en ningún caso.**
- Fotógrafo oficial del campeonato: (pendiente de determinar)
- Los [Fotógrafos de Club](#) deberán permanecer en la zona designada para tal fin. **En ningún caso tendrán acceso a la zona de competición ni de calentamiento**, ni interferirán con el trabajo de los fotógrafos profesionales designados por la organización y/o la AEP.
- Cuando una categoría de peso deba dividirse en varios grupos, se hará en base a la mejor marca de Total de los últimos 18 meses, declarada en la inscripción, o en la misma competición del año anterior, compitiendo en primer lugar los totales más bajos. Atletas que accedan con Marca Histórica, realizada más allá de los 18 meses, o declarando una Marca Clasificatoria obtenida en una categoría de peso corporal superior, en la que hubieran sido inscritos, competirán necesariamente en primer lugar.
- La ceremonia de entrega de trofeos es una parte importante del campeonato. Los levantadores (de ambos sexos) deberán recoger los trofeos y posar para la foto oficial con una indumentaria deportiva apropiada. **No cumplir con este requisito puede suponer la exclusión de la ceremonia y pérdida del trofeo correspondiente, sin que en ningún caso afecte a la clasificación obtenida en el campeonato.**

- Medallas a los tres (3) primeros clasificados en cada categoría de peso corporal, en masculino y femenino, en Powerlifting Raw. Trofeos o medallas a los tres (3) mejores atletas, en masculino y femenino, por puntuación IPF GL en Powerlifting Raw. Trofeos o medallas para los participantes en solo Press Banca, dependiendo del número de participantes.
- El levantador deberá presentar un documento de identificación válido (DNI, Pasaporte, permiso de residencia, etc.) cuando le sea solicitado durante el pesaje oficial o en cualquier otra circunstancia, cuando fuera necesario.
- Recordar a atletas y entrenadores que, en aplicación de los puntos 10 y 11 del apartado **Reglas Misceláneas**, sobre conductas inapropiadas en la tarima, del **Reglamento Técnico de la IPF**, por motivos obvios de seguridad, está **TOTALMENTE PROHIBIDO** que un levantador/a suelte la barra, intencionadamente, en el caso de fallar la Sentadilla, o de cualquier otra forma que pueda poner en riesgo a los cargadores.

*10. Cualquier levantador o entrenador que, por su mala conducta sobre la tarima o en sus proximidades, puedan desprestigiar el deporte, serán advertidos oficialmente. Si la mala conducta persiste, el Jurado, o los jueces en su ausencia, pueden descalificar al levantador o entrenador, y ordenarles que abandonen el recinto de la competición. El responsable de su equipo debe ser informado oficialmente, tanto de la advertencia como de la descalificación.*

*11. El Jurado y los jueces, por decisión de la mayoría, pueden descalificar inmediatamente a un levantador u oficial si consideran que su mala conducta es lo suficientemente grave como para justificar una descalificación inmediata sin advertencia previa. El responsable de su equipo debe ser informado de dicha descalificación.*

- Además, de los levantadores que participen en cada sesión de levantamiento, solo los entrenadores y ayudantes declarados por cada club en el *formulario de inscripción*, correctamente acreditados y dados de alta en la AEP, cuando menos con una **licencia Básica** en vigor, podrán tener acceso a las zonas de calentamiento y competición, siendo de aplicación los siguientes artículos del **Reglamento Disciplinario de la AEP**:

*Artículo 6.3.4.- Se considerará falta grave, de sanción inmediata y sin procedimiento, dadas sus particulares circunstancias, permanecer sin autorización en las zonas designadas y delimitadas para competición y calentamiento, es decir, sin estar correctamente inscrito en la competición y en funciones de asistencia a un atleta en la sesión de levantamiento en curso. La misma consideración se aplicará a atletas y entrenadores que fomenten, o no impidan, la presencia en estas zonas de otras personas no afiliadas y/o no autorizadas por la AEP.*

*Artículo 7.3.3.- En referencia al Artículo 6.3.4, cualquier Juez en funciones podrá dar un Aviso, cuando detecte la falta. Los avisos deberán ser informados por el Juez al Jurado, o en su ausencia al Juez Principal, y éste a su vez comunicará la advertencia y/o la posible sanción al atleta, entrenador o persona que infrinja la norma, así como al Responsable de su Club presente en la competición. La sanción por un segundo Aviso podrá suponer la descalificación inmediata de la competición del atleta y/o entrenador y la expulsión de la competición.*