

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

I Campeonato Grind Team

AEP-3 de Iniciación Asturias, Castilla y Leon, Galicia y clubes invitados

Oviedo, Asturias - 21-22 junio 2025

Rev. 22/06/2025

MUJERES POWERLIFTING RAW																
LEVANTADORA	AÑO	CLUB	PESO	Ord.	SENTADILLAS			PRESS BANCA			PESO MUERTO			TOTAL	IPFGL	
-57 kg																
1 Fidalgo Rodríguez Silvia	1997	VAKNER	56,30	66	95,0	100,0	-105,0	60,0	65,0	-70,0	100,0	105,0	-112,5	270,0	63,93	
-63 kg																
1 García Turiel Alicia	2001	FNORTE	58,10	58	90,0	95,0	100,0	60,0	62,5	65,0	127,5	135,0	140,0	305,0	70,54	
2 Sobral Pérez Vera	1995	720POW	61,10	61	95,0	105,0	115,0	57,5	62,5	65,0	107,5	117,5	125,0	305,0	68,09	
3 Valiente Palomo Ania	2006	GRINDT	57,70	64	107,5	115,0	117,5	52,5	57,5	-60,0	105,0	112,5	-122,5	287,5	66,83	
4 Montes Martínez Leticia	1995	ONIBAR	62,10	59	95,0	102,5	-105,0	47,5	50,0	-52,5	120,0	-132,5	-132,5	272,5	60,18	
5 Martín Grijalba Claudia	2000	GRINDT	62,20	65	90,0	97,5	-102,5	45,0	50,0	-52,5	115,0	120,0	125,0	272,5	60,12	
6 García Souto Victoria	2008	GIMVIT	59,60	63	77,5	85,0	90,0	47,5	52,5	-55,0	90,0	100,0	110,0	252,5	57,34	
7 Sanz Nieto Alejandra	2003	VALKY	58,20	67	70,0	77,5	-85,0	50,0	55,0	-60,0	100,0	110,0	115,0	247,5	57,17	
-69 kg																
1 Pinheiro Jessica Natalia	2004	FENIX	68,40	79	112,5	122,5	-127,5	80,0	85,0	-90,0	135,0	145,0	-152,5	352,5	73,39	
2 Velasco Terán Claudia	2003	CONQUER	68,60	71	95,0	107,5	112,5	50,0	60,0	65,0	140,0	152,5	-162,5	330,0	68,59	
3 Longedo Villabrille Inca	2005	CONQUER	66,30	74	-80,0	85,0	95,0	50,0	57,5	62,5	105,0	117,5	125,0	282,5	59,88	
4 Baladrón Rodríguez Lucía	2002	GRINDT	67,50	76	75,0	85,0	90,0	45,0	52,5	-57,5	110,0	120,0	130,0	272,5	57,16	
5 Pinheiro Esther Nataliya	2005	GIMVIT	65,50	78	80,0	87,5	92,5	52,5	55,0	-57,5	100,0	110,0	-115,0	257,5	54,98	
6 Ardisana Rocha Alba	2003	GRINDT	67,70	72	72,5	80,0	85,0	37,5	42,5	-45,0	100,0	110,0	120,0	247,5	51,83	
7 Martínez Torio Elena	2002	GRINDT	68,30	70	72,5	80,0	85,0	37,5	42,5	45,0	100,0	110,0	115,0	245,0	51,05	
8 García Méndez Lourdes	1999	VETUS	66,70	69	62,5	67,5	72,5	50,0	55,0	-60,0	87,5	92,5	97,5	225,0	47,53	
-76 kg																
1 González Fontán Uxía	2000	GIMVIT	74,40	77	-112,5	112,5	-122,5	70,0	75,0	-80,0	150,0	160,0	165,0	352,5	70,21	
2 García Cuesta Leticia	2002	CONQUER	70,50	75	90,0	97,5	100,0	45,0	52,5	-60,0	100,0	115,0	125,0	277,5	56,82	
-84 kg																
1 Fernandez Traversa Ferderica Nazare	2001	GIMVIT	82,10	60	115,0	-122,5	122,5	65,0	70,0	-75,0	145,0	155,0	-170,0	347,5	66,23	
2 Rajoy García Alba	2007	GIMVIT	81,70	62	97,5	105,0	112,5	50,0	55,0	57,5	112,5	-122,5	130,0	300,0	57,29	
84+ kg																
1 Barreiro Rodríguez Laura	1995	720POW	100,40	68	107,5	115,0	122,5	65,0	70,0	75,0	112,5	125,0	132,5	330,0	58,79	

MEJORES LEVANTADORAS POWERLIFTING RAW a pt. IPF GL								
Nombre	Año	Club	Peso	Cat.	Total	GL pt.	Clas.	
1 Pinheiro Jessica Natalia	2004	FENIX	68,40	-69	352,5	73,39	1	
2 García Turiel Alicia	2001	FNORTE	58,10	-63	305,0	70,54	1	
3 González Fontán Uxía	2000	GIMVIT	74,40	-76	352,5	70,21	1	
4 Velasco Terán Claudia	2003	CONQUER	68,60	-69	330,0	68,59	2	
5 Sobral Pérez Vera	1995	720POW	61,10	-63	305,0	68,09	2	
6 Valiente Palomo Ania	2006	GRINDT	57,70	-63	287,5	66,83	3	
7 Fernandez Traversa Ferderica Nazare	2001	GIMVIT	82,10	-84	347,5	66,23	1	
8 Fidalgo Rodríguez Silvia	1997	VAKNER	56,30	-57	270,0	63,93	1	
9 Montes Martínez Leticia	1995	ONIBAR	62,10	-63	272,5	60,18	4	
10 Martín Grijalba Claudia	2000	GRINDT	62,20	-63	272,5	60,12	5	

ABREVIACIONES de CLUBES:		
1	720POW	720 POWERLIFTING OURENSE
2	CONQUER	CONQUER POWER CLUB Oviedo
3	FENIX	FÉNIX GALICIA POWER
4	FNORTE	FUERZA NORTE León
5	GIMVIT	GIM VITAL Pontevedra
6	GRINDT	GRIND TEAM GIJON
7	ONIBAR	ONI BARBELL Coruña
8	VAKNER	VÁKNER POWERLIFTING GALIZA
9	VALKY	VALKYRIA PT Valladolid
10	VETUS	VETUSTA POWERLIFTING Asturias