


COMUNICADO OFICIAL

**CURSO DE
CAPACITACIÓN DE
ASISTENCIA
INTERNACIONAL
(ENTRENADORES AEP)**

A large, semi-transparent watermark of the AEP logo is visible in the background. The logo consists of a stylized 'AEP' in a bold, sans-serif font, with a large 'A' and 'E' and a smaller 'P'. To the left of the letters are three curved, overlapping bands in shades of pink, yellow, and red. Below the letters, the text 'ASOCIACION ESPAÑOLA DE POWERLIFTING' is written in a smaller, all-caps font.

La Asociación Española de Powerlifting (AEP) comunica la **actualización oficial** del curso de formación obligatoria para entrenadores internacionales. Esta iniciativa responde tanto a los recientes cambios de normativa IPF como al crecimiento de la representación española en competiciones internacionales.

NUEVA FECHA Y FORMATO

- **Fecha:** Domingo **11 de enero de 2026**
- **Horario:** de **16:00 a 21:00** (hora peninsular)
- **Duración:** **5 horas** en una sola jornada
- **Formato:** Online (plataforma Zoom)
- **Asistencia con cámara activada es obligatoria**

COSTE DE INSCRIPCIÓN (ajustado para mayor accesibilidad)

- **Precio general:** 50 €
- **Precio reducido:** 20 € *Aplicable a quienes cumplan al menos uno de estos requisitos:*
 - ✓ Haber realizado el antiguo curso oficial de entrenador AEP
 - ✓ Acreditar **asistencia a 5 o más campeonatos internacionales IPF/EPF** como coach (Europeos o Mundiales SBJ/JUN/OPEN/MASTER)

CONTEXTO Y JUSTIFICACIÓN

El desarrollo de este curso se inició por AEP hace más de un año, a raíz de una indicación directa de IPF: se solicitaba a las federaciones nacionales establecer una **formación obligatoria para coaches y assistant coaches** a partir de 2026.

Sin embargo, recientemente, la IPF informó que dicha exigencia había sido **modificada** y **ya no será un requisito internacional oficial**.

Pese a ello, AEP ha decidido mantener esta formación como obligatoria para todos los técnicos que quieran asistir como Coach o Assistant Coach a competiciones internacionales IPF/EPF representando a España.

OBJETIVO DEL CURSO

Establecer un **mínimo común de competencia profesional**, tanto técnica como organizativa, para mejorar la actuación del equipo nacional y su sinergia con el nuevo equipo de Head Coaches.

Este curso busca:

- Unificar criterios y protocolos
- Elevar la calidad de asistencia a los atletas
- Evitar errores organizativos o logísticos
- Asegurar la profesionalidad y coherencia de la delegación española en todos sus niveles

Esta medida se considera especialmente importante tras las incidencias logísticas vividas recientemente en el Campeonato de Europa Subjunior-Junior en Lituania.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

1. El rol del entrenador internacional
2. AEP en la escena internacional
3. Normativa IPF/EPF en competición
4. Relación entrenador AEP – atleta – entrenador personal
5. Comportamiento profesional en campeonatos internacionales
6. Gameday coaching: estrategia, calentamiento, intentos
7. Trámites previos: inscripciones, becas, coordinación técnica

PONENTES

- **Jaime Cortés Heredia** – Vicepresidente AEP, Team Manager
- **Diego Reeves** – Head Coach Junior AEP

INSCRIPCIÓN

Correo de inscripción: headcoachaep@gmail.com

Indicar en el email:

- Nombre completo y apellidos
- DNI
- Justificante de pago (transferencia a la cuenta de AEP)
- En caso de reducción de precio: indicar motivo y adjuntar documentación justificativa (certificados AEP o campeonatos)

Nota: A aquellos que enviaran el antiguo coste del curso, AEP realizará la devolución del importe correspondiente.

Fecha límite para inscripciones: 28 de diciembre de 2025 a las 12.00. No se aceptarán inscripciones fuera de plazo

NOTA DE AEP

La profesionalización del cuerpo técnico es un pilar esencial del crecimiento de AEP en la escena internacional. Esta formación busca asegurar que todos nuestros entrenadores estén a la altura del nivel competitivo y organizativo que nuestro equipo nacional merece.