



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING

Campeonato de España de Powerlifting RAW y EQUIPADO

AEP-1 Nacional

Ferrol, A Coruña | 27, 28 y 29 noviembre 2026

rev. 24/09/2026

Viernes, 27 de noviembre de 2026

SESIÓN 1:	POWERLIFTING RAW MUJERES (B) -52kg -57kg -69kg -76kg	24 lev.
	Pesaje 09:00 - 10:30 / Inicio 11:00 / Fin 14:15	
* Grupo 1:	Mujeres -52 kg (6) B -57 kg (8) B	14 lev.
* Grupo 2:	Mujeres -69 kg (6) B -76kg (4) B	10 lev.
SESIÓN 2:	POWERLIFTING RAW MUJERES (B) -63kg	20 lev.
	POWERLIFTING RAW HOMBRES (B) -66kg -74kg	
	Pesaje 12:30 - 14:00 / Inicio 14:30 / Fin 17:15	
* Grupo 1:	Mujeres -63 kg (10) B	10 lev.
* Grupo 2:	Hombres -66 kg (2) B -74 kg (8) B	10 lev.
SESIÓN 3:	POWERLIFTING RAW HOMBRES (B) -93kg -105kg	24 lev.
	POWERLIFTING RAW HOMBRES (B) -83kg	
	POWERLIFTING EQUIPADO	
	Pesaje 15:45 - 17:15 / Inicio 17:30 / Fin (por determinar)	
* Grupo 1:	Hombres -93 kg (10) B -105 kg (4) B	14 lev.
* Grupo 2:	Hombres -83 kg (10) B	10 lev.
* Grupo 3:	EQUIPADO (pendiente de inscritos)	

Entrega medallas Equipado



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING

Campeonato de España de Powerlifting RAW y EQUIPADO

AEP-1 Nacional

Ferrol, A Coruña | 27, 28 y 29 noviembre 2026

rev. 24/09/2026

Sábado, 28 de noviembre de 2026

SESIÓN 4:	POWERLIFTING RAW MUJERES (A) -47kg	17 lev.
	POWERLIFTING RAW HOMBRES (A) -59kg -66kg	
	Pesaje 09:00 - 10:30 / Inicio 11:00 / Fin 13:30	
* Grupo 1:	Mujeres -47 kg (6) A Hombres -59 kg (3) A	9 lev.
* Grupo 2:	Hombres -66 kg (8) A	8 lev.

Entrega medallas

SESIÓN 5:	POWERLIFTING RAW MUJERES (A) -52kg -57kg	20 lev.
	POWERLIFTING RAW HOMBRES (A) -74kg	
	Pesaje 12:00 - 13:30 / Inicio 14:00 / Fin 16:45	
* Grupo 1:	Mujeres -52 kg (6) A -57kg (6) A	12 lev.
* Grupo 2:	Hombres -74 kg (8) A	8 lev.

Entrega medallas

SESIÓN 6:	POWERLIFTING RAW MUJERES (A) -63kg	16 lev.
	POWERLIFTING RAW HOMBRES (A) -83kg	
	Pesaje 15:15 - 16:45 / Inicio 17:15 / Fin 19:30	
* Grupo 1:	Mujeres -63 kg (8) A	8 lev.
* Grupo 2:	Hombres -83 kg (8) A	8 lev.

Entrega medallas

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA 20:00



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING

Campeonato de España de Powerlifting RAW y EQUIPADO

AEP-1 Nacional

Ferrol, A Coruña | 27, 28 y 29 noviembre 2026

rev. 24/09/2026

Domingo, 29 de noviembre de 2026

SESIÓN 7: **POWERLIFTING RAW MUJERES (A) -69kg** **17 lev.**
POWERLIFTING RAW HOMBRES (A) -93kg
Pesaje 08:00 - 09:30 / Inicio 10:00 / Fin 12:15

* Grupo 1: Mujeres -69 kg (9) **A** 9 lev.
* Grupo 2: Hombres -93 kg (8) **A** 8 lev.

Entrega medallas

SESIÓN 8: **POWERLIFTING RAW MUJERES (A) -76kg** **16 lev.**
POWERLIFTING RAW HOMBRES (A) -105kg
Pesaje 10:45 - 12:15 / Inicio 12:45 / Fin 15:00

* Grupo 1: Mujeres -76 kg (8) **A** 8 lev.
* Grupo 2: Hombres -105 kg (8) **A** 8 lev.

Entrega medallas

SESIÓN 9: **POWERLIFTING RAW MUJERES (A) -84kg +84kg** **22 lev.**
POWERLIFTING RAW HOMBRES (A) -120kg +120 kg
Pesaje 13:30 - 15:00 / Inicio 15:30 / Fin 18:30

* Grupo 1: Mujeres -84 kg (6) | +84 kg (4) 10 lev.
* Grupo 2: Hombres -120 kg (8) | +120 kg (4) 12 lev.

Entrega medallas