ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING

Campeonato de Andalucía, Iniciación Zona Sur

AEP-3

Huércal-Overa, Almería, 3-4 de octubre de 2026

23/9/2026

sábado, octubre 03, 2026

SESIÓN 1:	**Hombres -66 kg -83 kg | Hombres Press de Banca +120 kg**	**21**	lev.
	Pesaje 14:15 - 15:45 / Inicio 16:15 / Fin 19:30		
* Grupo 1:	Hombres -83 kg (5) -66 kg (4) | Hombres Press de Banca +120 kg (2)	11	lev.
* Grupo 2:	Hombres -83 kg (10)	10	lev.
	Entrega medallas		
SESIÓN 2:	**Hombres -59 kg -74 kg | Hombres Press de Banca -59 kg -74 kg**	**20**	lev.
	Pesaje 18:00 - 19:30 / Inicio 20:00 / Fin 23:00		
* Grupo 1:	Hombres -74 kg (7) -59 kg (2) | Hombres Press de Banca -59 kg (1)	10	lev.
* Grupo 2:	Hombres -74 kg (9) | Hombres Press de Banca -74 kg (1)	10	lev.
	Entrega medallas		

domingo, octubre 04, 2026

SESIÓN 3:	**Mujeres (todas las categorías)**	**21**	lev.
	Pesaje 08:00 - 09:30 / Inicio 10:00 / Fin 13:30		
* Grupo 1:	Mujeres -52 kg (2) -57 kg (3) -63 kg (5)	10	lev.
* Grupo 2:	Mujeres -69 kg (4) -76 kg (3) -84 kg (2) | Mujeres Press de Banca -69 kg (1) -76 kg (1)	11	lev.
	Entrega medallas		
SESIÓN 4:	**Hombres -93 kg -105 kg -120 kg | Hombres Press de Banca -93 kg -105kg**	**24**	lev.
	Pesaje 12:00 - 13:30 / Inicio 14:00 / Fin 17:30		
* Grupo 1:	Hombres -93 kg (6) -105 kg (1) -120 kg (3) | Hombres Press de Banca -93 kg (2) -105 kg (1)	13	lev.
* Grupo 2:	Hombres -93 kg (11)	11	lev.
	Entrega medallas		