



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING
Copa de España de Powerlifting y Press de Banca
 AEP-1 Nacional
 Poblete, Ciudad Real | 17 y 18 de octubre de 2026

Revisado: 28-Sep-26

Sábado - 17 de octubre de 2026		
S1 Mujeres -52kg Hombres -59kg -66kg	S2 Mujeres -63kg -69kg	S3 Hombres -83kg -93kg Copa de España Press Banca
10:00 - 12:00	12:30 - 15:30	16:00 - 19:30
Cristabel Valpradinhos	Raquel Martin	Javier Ruiz
Ana Vazquez	Irene Galvez	Sira Venäläinen
Maria Gonzalez	Ana Roa	Ester Abarquero
Alejandro Perez	Ana Vazquez	Alejandro Perez
Irene Galvez	Sira Venäläinen	Alvaro Serrano
Julia Guri	Cristabel Valpradinhos	Maria Gonzalez
Javier Ruiz	Javier Ruiz	Jose Carlos Cayuela
Raquel Martin	Ester Abarquero	Julia Guri
Jose Carlos Cayuela	Jose Carlos Cayuela	Ana Vazquez

PESAJE y REVISIÓN EQUIPAMIENTO		
S1 Mujeres -52kg Hombres -59kg -66kg	S2 Mujeres -63kg -69kg	S3 Hombres -83kg -93kg Copa de España Press Banca
08:00 - 09:30	10:45 - 12:15	14:00 - 15:30
Javier Ruiz ↑↓	Sira Venäläinen	Alvaro Serrano ↑↓
Julia Guri ↑↓	Ana Roa	Maria Gonzalez ↑↓

JUEZ CENTRAL	SPEAKER / MESA	PESAJE
JUEZ LATERAL	JUEZ CONTROL	CONTROL DE EQUIPAMIENTO
ORDENADOR	JURADO	EXAMEN JUEZ AEP

* Compartiendo funciones con otra Sesión

↑↓ Intercambio de funciones según esté en el pesaje hombres o mujeres



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING
Copa de España de Powerlifting y Press de Banca
 AEP-1 Nacional
 Poblete, Ciudad Real | 17 y 18 de octubre de 2026

Revisado: 28-Sep-26

Domingo - 18 de octubre de 2026

S4 Mujeres -57kg Hombres -74kg	S5 Mujeres -76kg Hombres -105kg	S6 Mujeres -84kg +84kg Hombres -120kg +120kg
10:00 - 12:30	13:00 - 15:15	15:45 - 18:00
Ester Abarquero	Jose Carlos Cayuela	Irene Galvez
Irene Galvez	Sira Venäläinen	Julia Guri
Cristabel Valpradinhos	Ana Roa	Ana Roa
Alejandro Perez	Alejandro Perez	Ana Vazquez
Maria Gonzalez	Alvaro Serrano *	Cristabel Valpradinhos
Ana Roa	Maria Gonzalez	Alvaro Serrano
Javier Ruiz	Javier Ruiz	Javier Ruiz
Jose Carlos Cayuela	Ana Vazquez	Jose Carlos Cayuela
Sira Venäläinen	Julia Guri	Ester Abarquero
Ana Vazquez		

PESAJE y REVISIÓN EQUIPAMIENTO

S4 Mujeres -57kg Hombres -74kg	S5 Mujeres -76kg Hombres -105kg	S6 Mujeres -84kg +84kg Hombres -120kg +120kg
08:00 - 09:30	11:00 - 12:30	13:45 - 15:15
Jose Carlos Cayuela ↑↓	Alvaro Serrano ↑↓	Ester Abarquero ↑↓
Cristabel Valpradinhos ↑↓	Julia Guri ↑↓	Alvaro Serrano ↑↓

JUEZ CENTRAL	SPEAKER / MESA	PESAJE
JUEZ LATERAL	JUEZ CONTROL	CONTROL DE EQUIPAMIENTO
ORDENADOR	JURADO	EXAMEN JUEZ AEP

* Compartiendo funciones con otra Sesión

↑↓ Intercambio de funciones según esté en el pesaje hombres o mujeres