



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING
Copa de España de Powerlifting y Press Banca

AEP-1 Nacional

Poblete, Ciudad Real | 17 y 18 octubre 2026

rev. 08/10/2026

Sábado, 17 de octubre de 2026

SESIÓN 1:	Mujeres -52kg Hombres -59kg -66kg	14 lev.
	Pesaje 08:00 - 09:30 / Inicio 10:00 / Fin 12:00	
* Grupo 1:	Mujeres -52kg (5)	5 lev.
* Grupo 2:	Hombres -59kg (1) -66kg (8)	9 lev.

Entrega medallas

SESIÓN 2:	Mujeres -63kg -69kg	22 lev.
	Pesaje 10:30 - 12:00 / Inicio 12:30 / Fin 15:30	
* Grupo 1:	Mujeres -63kg (10)	10 lev.
* Grupo 2:	Mujeres -69kg (12)	12 lev.

Entrega medallas

SESIÓN 3:	Hombres -83kg -93kg Copa de España Press Banca	30 lev.
	Pesaje 14:00 - 15:30 / Inicio 16:00 / Fin 19:30	
* Grupo 1:	Hombres -83kg (13)	13 lev.
* Grupo 2:	Hombres -93kg (9)	9 lev.
* Grupo 3 (Copa Banca):	Mujeres -57kg (1) -69kg (1) -76kg (1) +84kg (1) Hombres -83kg (1) -105kg (1) +120kg (2)	8 lev.

Entrega medallas



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING
Copa de España de Powerlifting y Press Banca

AEP-1 Nacional

Poblete, Ciudad Real | 17 y 18 octubre 2026

rev. 08/10/2026

Domingo, 18 de octubre de 2026

SESIÓN 4:	Mujeres -57kg Hombres -74kg	19 lev.
	Pesaje 08:00 - 09:30 / Inicio 10:00 / Fin 12:30	
* Grupo 1:	Mujeres -57kg (9)	9 lev.
* Grupo 2:	Hombres -74kg (10)	10 lev.

Entrega medallas

SESIÓN 5:	Mujeres -76kg Hombres -105kg	15 lev.
	Pesaje 11:00 - 12:30 / Inicio 13:00 / Fin 15:15	
* Grupo 1:	Mujeres -76kg (7)	7 lev.
* Grupo 2:	Hombres -105kg (8)	8 lev.

Entrega medallas

SESIÓN 6:	Mujeres -84kg +84kg Hombres -120kg +120kg	15 lev.
	Pesaje 13:45 - 15:15 / Inicio 15:45 / Fin 18:00	
* Grupo 1:	Mujeres -84kg (5) +84kg (2)	7 lev.
* Grupo 2:	Hombres -120kg (6) +120kg (2)	8 lev.

Entrega medallas
