ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING

Campeonato de España de Powerlifting RAW y EQUIPADO

AEP-1 Nacional

Ferrol, A Coruña | 27, 28 y 29 noviembre 2026

rev. 26/10/2026

Viernes, 27 de noviembre de 2026

SESIÓN 1:	**POWERLIFTING RAW MUJERES (B) -52kg -57kg -69kg -76kg**	**18 lev.**
	Pesaje 10:00 - 11:30 / Inicio 12:00 / Fin 14:30	
* Grupo 1:	Mujeres -52 kg (5) **B** | -57 kg (6) **B**	11 lev.
* Grupo 2:	Mujeres -69 kg (6) **B** | -76kg (1) **B**	7 lev.
SESIÓN 2:	**POWERLIFTING RAW MUJERES (B) -63kg**	**14 lev.**
	POWERLIFTING RAW HOMBRES (B) -66kg -74kg	
	Pesaje 13:00 - 14:30 / Inicio 15:00 / Fin 17:00	
* Grupo 1:	Mujeres -63 kg (7) **B**	7 lev.
* Grupo 2:	Hombres -66 kg (1) **B** | -74 kg (6) **B**	7 lev.
SESIÓN 3:	**POWERLIFTING RAW HOMBRES (B) -93kg -105kg**	**26 lev.**
	POWERLIFTING RAW HOMBRES (B) -83kg	
	POWERLIFTING EQUIPADO (Todas las categorías)	
	Pesaje 15:30 - 17:00 / Inicio 17:30 / Fin 21:00	
* Grupo 1:	Hombres -93 kg (8) **B**	8 lev.
* Grupo 2:	Hombres -83 kg (10) **B**	10 lev.
* Grupo 3:	Hombres -105 kg (3) **B** | Hombres **EQUIPADO** 93kg (2) -105kg (1) +120kg (2)	8 lev.

Entrega medallas Equipado

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING

Campeonato de España de Powerlifting RAW y EQUIPADO

AEP-1 Nacional

Ferrol, A Coruña | 27, 28 y 29 noviembre 2026

rev. 26/10/2026

Sábado, 28 de noviembre de 2026

SESIÓN 4:	**POWERLIFTING RAW MUJERES (A) -47kg**	**17 lev.**
	POWERLIFTING RAW HOMBRES (A) -59kg -66kg	
	Pesaje 09:00 - 10:30 / Inicio 11:00 / Fin 13:30	
* Grupo 1:	Mujeres -47 kg (6) **A** | Hombres -59 kg (3) **A**	9 lev.
* Grupo 2:	Hombres -66 kg (8) **A**	8 lev.

Entrega medallas

SESIÓN 5:	**POWERLIFTING RAW MUJERES (A) -52kg -57kg**	**20 lev.**
	POWERLIFTING RAW HOMBRES (A) -74kg	
	Pesaje 12:00 - 13:30 / Inicio 14:00 / Fin 16:45	
* Grupo 1:	Mujeres -52 kg (6) **A** | -57kg (6) **A**	12 lev.
* Grupo 2:	Hombres -74 kg (8) **A**	8 lev.

Entrega medallas

SESIÓN 6:	**POWERLIFTING RAW MUJERES (A) -63kg**	**16 lev.**
	POWERLIFTING RAW HOMBRES (A) -83kg	
	Pesaje 15:15 - 16:45 / Inicio 17:15 / Fin 19:30	
* Grupo 1:	Mujeres -63 kg (8) **A**	8 lev.
* Grupo 2:	Hombres -83 kg (8) **A**	8 lev.

Entrega medallas

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA 20:00

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING

Campeonato de España de Powerlifting RAW y EQUIPADO

AEP-1 Nacional

Ferrol, A Coruña | 27, 28 y 29 noviembre 2026

rev. 26/10/2026

Domingo, 29 de noviembre de 2026

SESIÓN 7:	**POWERLIFTING RAW MUJERES (A) -69kg**	**16 lev.**
	POWERLIFTING RAW HOMBRES (A) -93kg	
	Pesaje 08:00 - 09:30 / Inicio 10:00 / Fin 12:15	
* Grupo 1:	Mujeres -69 kg (8) **A**	8 lev.
* Grupo 2:	Hombres -93 kg (8) **A**	8 lev.
	Entrega medallas	

SESIÓN 8:	**POWERLIFTING RAW MUJERES (A) -76kg**	**12 lev.**
	POWERLIFTING RAW HOMBRES (A) -105kg	
	Pesaje 10:45 - 12:15 / Inicio 12:45 / Fin 14:45	
* Grupo 1:	Mujeres -76 kg (4) **A**	4 lev.
* Grupo 2:	Hombres -105 kg (8) **A**	8 lev.
	Entrega medallas	

SESIÓN 9:	**POWERLIFTING RAW MUJERES (A) -84kg +84kg**	**21 lev.**
	POWERLIFTING RAW HOMBRES (A) -120kg +120 kg	
	Pesaje 13:30 - 15:00 / Inicio 15:30 / Fin 18:15	
* Grupo 1:	Mujeres -84 kg (6) | +84 kg (4)	10 lev.
* Grupo 2:	Hombres -120 kg (7) | +120 kg (4)	11 lev.
	Entrega medallas	