ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de POWERLIFTING

SOUTH POWER CUP

AEP-3

rev. 13/11/2026

Bollullos de la Mitación, Sevilla | 19 y 20 diciembre 2026

Sábado, 19 de diciembre de 2026

SESIÓN 1:	**Mujeres (Todas)**	**22** lev.
	Pesaje 17:15 - 18:45 / Inicio 19:15 / Fin 22:00	
* Grupo 1:	Mujeres -47kg (1) -52kg (3) -57kg (4) -63kg (3)	11 lev.
* Grupo 2:	Mujeres -69kg (4) -76kg (3) -84kg (3) | Mujeres **Press Banca** -76kg (1)	11 lev.

Entrega medallas

Domingo, 20 de diciembre de 2026

SESIÓN 2:	**Hombres -93kg**	**24** lev.
	Pesaje 07:00 - 08:30 / Inicio 09:00 / Fin 12:15	
* Grupo 1:	Hombres -93kg (12) B	12 lev.
* Grupo 2:	Hombres -93kg (12) A	12 lev.

Entrega medallas

SESIÓN 3:	**Hombres -83kg**	**20** lev.
	Pesaje 10:45 - 12:15 / Inicio 12:45 / Fin 15:30	
* Grupo 1:	Hombres -83kg (10) **B**	10 lev.
* Grupo 2:	Hombres -83kg (10) **A**	10 lev.

Entrega medallas

SESIÓN 4:	**Hombres -66kg -74kg**	**16** lev.
	Pesaje 14:00 - 15:30 / Inicio 16:00 / Fin 18:30	
* Grupo 1:	Hombres -66kg (3) | -74kg (4) **B** | Hombres **Press Banca** -66kg (1)	8 lev.
* Grupo 2:	Hombres -74kg (8) **A**	8 lev.

Entrega medallas

SESIÓN 5:	**Hombres -105kg -120kg**	**16** lev.
	Pesaje 17:00 - 18:30 / Inicio 19:00 / Fin 21:30	
* Grupo 1:	Hombres -105kg (4) **B** | -120kg (5)	9 lev.
* Grupo 2:	Hombres -105kg (7) **A**	7 lev.

Entrega medallas