AEP 1 - Absoluto de España EQUIP

27, 28 y 29 de noviembre de 2026

Ferrol (A Coruña)

Dirección: Av. de Mac Mahón, 11, 15403 Ferrol, A Coruña
Google Maps: Pabellón y Piscina de Batallones

Organizador

Responsable: Jesus Prieto / Daniel Trillo
Móvil: 618844119 / 666255984
E-mail: powerfenixferrol@gmail.com

Información General de AEP

Web: www.PowerliftingSpain.es
Instagram: powerhispania
Facebook: Powerlifting-España
e-mail: powerhispania@gmail.com

Patrocinadores Principales de la AEP

Patrocinadores del campeonato

Nombre: **Concello de Ferrol**

Enlaces a sus Redes Sociales: http://www.ferrol.es/

Nombre: **Conselleria de Presidencia Xustiza e deportes**

Enlaces a sus Redes Sociales: https://conselleriadepresidencia.xunta.gal/

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Nombre: **Autoridad Portuaria Ferrol – San Cibrao**

Enlaces a sus Redes Sociales: https://www.apfsc.com/

Nombre: **Deputación Da Coruña**

Enlaces a sus Redes Sociales: https://share.google/Zc9TOh8ZMdFXo7Ivv

Nombre: **Xacobeo 2027 Galicia**

Enlaces a sus Redes Sociales:
https://www.xunta.gal/es/identidade-corporativa/xacobeo-2027

Nombre: **Armada Española / Junta de educación física**

Enlaces a sus Redes Sociales: https://share.google/EaLeBoOEKdYki4041

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Nombre: **Construciones Crespo Barros SL.**

Enlaces a sus Redes Sociales: http://www.concresba.com/

Construcciones
Crespo Barros, S.L.

Nombre: **Gymnasio Bitacora**

Enlaces a sus Redes Sociales: http://www.gimnasiobitacora.com/ @gimnasio_bitacora

GIMNASIO BITACORA

Nombre: **Comer Sano Mola**

Enlaces a sus Redes Sociales: https://comersanomola.com/

COMER SANO MOLA

Nombre: **Hotel A Roldana**

Enlaces a sus Redes Sociales: https://www.laroldanadelpozo.com/ @hotel_roldana

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Nombre: **Zahara Ferrol Restaurante Take Away**

Enlaces a sus Redes Sociales: https://zaharaferrol.com/

Nombre: **Error Ferrol**

Enlaces a sus Redes Sociales: https://errorferrol.es/

Nombre: **La patrona**

Enlaces a sus Redes Sociales: https://churrerialapatrona.es/
https://www.instagram.com/pistadehielolapatrona/?hl=es

Nombre: **RBT**

Enlaces a sus Redes Sociales: https://www.responsebasedtraining.com/

AEP
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Nombre: **CUCU MEDIA**

Enlaces a sus Redes Sociales: @cucu.mediaa

Logo o Emblema:

Nombre: **La Premiere Caffe.**

Enlaces a sus Redes Sociales: https://www.lapremierecafe.com/

Nombre: **Transportes Playa de Razo**

Enlaces a sus Redes Sociales: https://transportesplayaderazo.com/

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Nombre: **SBD Spain**

Enlaces a sus Redes Sociales: https://share.google/keWtyu14766ePbZzT

Nombre: **KGxLB**

Enlaces a sus Redes Sociales: @kglb_wear (Instagram)

Nombre: **Framark Fene Sl**

Enlaces a sus Redes Sociales: https://share.google/atVerRnoGAHyRS7p3

Framark Fene S.L.
Aplicaciones de pintura en general
CIF: B70278429
Rí Sexto Mauriz Nº 106 C.P. 15500 Fene. La Coruña
Telf: Fran: 629871550 Marcos: 653871655

Nombre: **MAIK EGEA ENTRENAMIENTO PERSONAL**

Enlaces a sus Redes Sociales: https://share.google/f8hNiuiHcT2Ut5yne

MAIK EGEA
ESTUDIO DE ENTRENAMIENTO PERSONAL

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Nombre: **Todo Cash**

Enlaces a sus Redes Sociales: https://share.google/QfhH0PhBHZbus6sDu

Nombre: **Eron Coffee**

Enlaces a sus Redes Sociales: https://share.google/RCCOla9DvVAuaqSsK

Nombre: **Cluber**

Enlaces a sus Redes Sociales: https://share.google/Kl4vzkvE9dQC0tzt0

Nombre: **POWERHISPAHED**

Enlaces a sus Redes Sociales: http://www.powerhispaniaed.es/

Nombre: **ARTIO ATLANTICISOTONIC**
Enlaces a sus Redes Sociales: info@artiosport.com

Nombre: **Vifer y De Diego SL**
Enlaces a sus Redes Sociales: https://www.vifer.es/



Nombre: **Resultado ATP**

Enlaces a sus Redes Sociales: https://share.google/uu7Rpmhcfx1fUjsyO

Nombre: **Decathlon Ferrol**
Enlaces a sus Redes Sociales: https://share.google/4xT3gwDfjnhPPCiii

Nombre: **Autoescuela Prior**
Enlaces a sus Redes Sociales: https://share.google/JlUavXQPH9uZvnocK

Nombre: **Salón Meraki**
Enlaces a sus Redes Sociales:
https://www.instagram.com/peluqueriasmeraki/

ASOCIACION ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

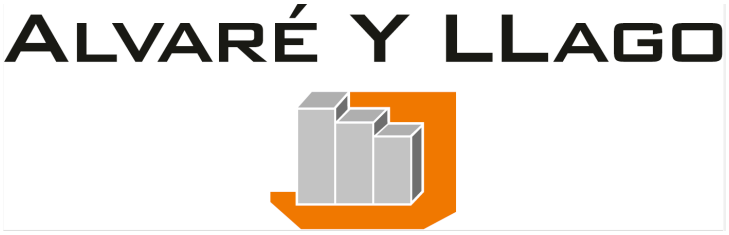


Nombre: **MC MOTORSPORT**
Enlaces a sus Redes Sociales:
https://www.instagram.com/mcmotorsport23/



AEP
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Nombre: **Alvaré y Llago**
Enlaces a sus Redes Sociales: https://share.google/WIkXtBjQp86xpF8CI



Nombre: KOA BEACH CLUB
Enlaces a sus Redes Sociales: https://share.google/1bKGs6ygrQa7YNPiH

KOA BEACH CLUB

Fotógrafo oficial

Empresa: **CUCU MEDIA**
Contacto: **@cucu.mediaa**

AEP ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Precios

- Precio de la entrada para el público (hasta completar aforo): **Con entrada venta on-line con QR (proximamente) y en sitio físico. Aforo 1500. Precio 8€ cada día y 20€ bono los tres días.**

Entradas

https://vivetix.com/es/canonical/campeonato-absoluto-de-espana-de-powerlifting-ciudad-de-ferrol26-q7mw

Acceso diario **8€**

Acceso los tres días de competición **20€**

- Precio de la inscripción: **50 euros - YA PAGADOS POR TODOS LOS PARTICIPANTES**

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Camiseta del evento

Bajo pedido y entrega el día de competición
Pedidos en powerfenixferrol@gmail.com (Nombre, talla y Club)
Precio 25€ según unidades pedidas.
Fecha límite pedido 1 de noviembre

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING (AEP)
Invitación Campeonato









ASOCIACION ESPANOLA DE POWERLIFTING

Inscripciones

- Competidores Objetivo: **atletas del máximo nivel competitivo dentro del ámbito del campeonato para disputar los primeros puestos nacionales.**
- Número máximo de competidores:
- Fecha fin de plazo: **12:00 del mediodía del 14 de octubre de 2026**

- Premios oficiales: **Trofeos absolutos tanto masculinos como femeninos y medallas por categoría a los 3 primeros levantadores de cada una. Medallas por noviembre a los 3 mejores en cada categoría.**

Alojamientos Recomendados

- Nombre (hotel/hostal): Hostal Zahara
- Distancia al pabellón (en km y/o tiempo): 5 min andando
- Dirección: Calle Pardo Bajo, 28 Plaza Del Callao
- Teléfonos: 981 351231
- Google Maps: https://g.co/kgs/4yevb8e
- E-mail: https://zaharaferrol.com/hostal/
- Precios habitaciones: A partir de 35€

- Nombre (hotel/hostal): Hotel A Roldana
- Distancia al pabellón (en km y/o tiempo): 10 min en coche.
- Dirección: Bernardo Romero, 3 Sector 2 Polígono Río do Pozo 15540 Narón La Coruña
- Teléfonos: 981382853 / 672429566
- Google Maps: https://maps.app.goo.gl/ZvuZBKKfQRv9Wy1V9
- E-mail: info@laroldanadelpozo.com

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

Datos de Interés

El polideportivo se encuentra en una zona céntrica de la ciudad de Ferrol, donde se pueden encontrar numerosos servicios al alcance de la mano. (Supermercados, restauración).

MERCADONA: https://share.google/nx7Ld5CdEtP9851Ul a 9 minutos andando desde el pabellón.
GADIS SUPERMERCADO: https://share.google/yEqhc2m7CNj8ODUya a 6 minutos andando desde el pabellón.

FROIZ SUPERMERCADO: https://share.google/eaOQu8CXi3CQISn3Y a 9 minutos andando desde el pabellón.

ZONA RESTAURACIÓN: En la propia zona de pabellón diversas cafeterías y a 6 minutos andando zona de restauración diversa, mesones, pizzerías, hamburguesas y restaurantes

La ubicación del polideportivo permite que deportistas y acompañantes puedan desplazarse fácilmente a supermercados, cafeterías, restaurantes, bares y otros establecimientos de hostelería, sin necesidad de realizar desplazamientos en coche. Esto resulta especialmente práctico para quienes participan durante varias horas en la competición.

Normativa resumida

- **IMPRESCINDIBLE** estar PREVIAMENTE afiliado a la AEP para la temporada 2025. Esto incluye el alta en el seguro obligatorio de accidentes, el Reconocimiento y Aceptación de la Normativa Antidoping IPF y la Autorización de Cesión de Datos Personales.
- Para los competidores NO NACIONALES ESPAÑOLES, será de aplicación la directriz sobre Participación de Atletas Extranjeros en campeonatos de la AEP.
- En caso de que hubiese una participación limitada. Se recomienda **ponerse previamente en contacto con el Club Organizador** para RESERVAR plazas, **ANTES de formalizar la inscripción con la AEP**. En caso contrario, la inscripción podrá ser denegada.
- **Una vez confirmadas las plazas por parte del Club Organizador**, cada Responsable de Club mandará el **Formulario de Inscripción** al e-mail: InscripcionesAEP@gmail.com, siempre desde el e-mail del Club y adjuntando un comprobante del ingreso de las cuotas de inscripción, que se agruparán en un **ingreso único,** en la cuenta bancaria de la AEP
- **Muy importante!!!** Identificar siempre de forma clara e inequívoca el nombre del club en el ingreso bancario, ya que **solo se aceptarán** aquellos de procedencia conocida.
- Para más información, consultar la Normativa AEP sobre ***Inscripciones en Competiciones***.

Otras consideraciones:

- **RECORDAR a los atletas y entrenadores que OBLIGATORIAMENTE deben dejar la sala de calentamiento con las barras descargadas, los discos en sus soportes y lo más ordenada y limpia posible** para la siguiente SESIÓN y al final de la competición.

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

- Solo se permitirá un entrenador por competidor en la zona de calentamiento. Cada atleta deberá asegurarse de la disponibilidad de su entrenador y que éste figure en el listado de inscripciones.

- A partir del 1 de febrero del 2025, se podrá inscribir a **dos entrenadores por club** y competición, sin coste alguno, para campeonatos AEP de cualquier nivel. A partir del tercer entrenador, inclusive, el club pagará una **Cuota de Inscripción de 20 €, por cada entrenador adicional**, que quedarán reflejados en el propio Formulario de Inscripción, a excepción del Responsable de cada Club, quién no pagará inscripción, en ningún caso.

- Los Fotógrafos de Club deberán permanecer en la zona designada para tal fin. **En ningún caso tendrán acceso a la zona de competición ni de calentamiento**, ni interferirán con el trabajo de los fotógrafos profesionales designados por la organización y/o la AEP.

- La ceremonia de entrega de trofeos es una parte importante del campeonato. Los levantadores (de ambos sexos) deberán recoger los trofeos y posar para la foto oficial con una indumentaria deportiva apropiada. **No cumplir con este requisito** puede suponer la exclusión de la ceremonia y pérdida del trofeo correspondiente, sin que en ningún caso afecte a la clasificación obtenida en el campeonato.

- El levantador deberá presentar un documento de identificación válido (DNI, Pasaporte, permiso de residencia, etc.) cuando le sea solicitado durante el pesaje oficial o en cualquier otra circunstancia, cuando fuera necesario.

- Recordar a los Atletas y Entrenadores que en aplicación de los puntos 10 y 11 del apartado *Reglas Misceláneas*, sobre conductas inapropiadas en la tarima, del *Reglamento Técnico de la IPF*, por motivos obvios de seguridad, está **TOTALMENTE PROHIBIDO** que un levantador/a suelte o deje ir la barra, intencionadamente, de forma que pudiera lesionar a los cargadores o, en el mejor de los casos, retrasar el desarrollo de la competición.

10. *Cualquier levantador o entrenador que, por su mala conducta sobre la tarima o en sus proximidades, puedan desprestigiar el deporte, serán advertidos oficialmente. Si la mala conducta persiste, el Jurado, o los jueces en su ausencia, pueden descalificar al levantador o entrenador, y ordenarles que abandonen el recinto de la competición. El responsable de su equipo debe ser informado oficialmente, tanto de la advertencia como de la descalificación.*

11. *El Jurado y los jueces, por decisión de la mayoría, pueden descalificar inmediatamente a un levantador u oficial si consideran que su mala conducta es lo suficientemente grave como para justificar una descalificación inmediata sin advertencia previa. El responsable de su equipo debe ser informado de dicha descalificación.*

- Además, de los levantadores que participen en cada sesión de levantamiento, solo los entrenadores y ayudantes declarados por cada club en el *formulario de inscripción*, correctamente acreditados y dados de alta en la AEP, cuando menos con una **licencia Básica** en vigor, podrán tener acceso a las zonas de calentamiento y competición, siendo de aplicación los siguientes artículos del ***Reglamento Disciplinario de la AEP***:

Artículo 6.3.4.- Se considerará falta grave, de sanción inmediata y sin procedimiento, dadas sus particulares circunstancias, permanecer sin autorización en las zonas designadas y delimitadas para competición y calentamiento, es decir, sin estar correctamente inscrito en la competición y en funciones de asistencia a un atleta en la sesión de levantamiento en curso. La misma consideración se aplicará a atletas y entrenadores que fomenten, o no impidan, la presencia en estas zonas de otras personas no afiliadas y/o no autorizadas por la AEP.

Artículo 7.3.3.- En referencia al Artículo 6.3.4, cualquier Juez en funciones podrá dar un Aviso, cuando detecte la falta. Los avisos deberán ser informados por el Juez al Jurado, o en su ausencia al Juez Principal, y éste a su vez comunicará la advertencia y/o la posible sanción al atleta, entrenador o persona que infrinja la norma, así como al Responsable de su Club presente en la competición. La sanción por un segundo Aviso podrá suponer la descalificación inmediata de la competición del atleta y/o entrenador y la expulsión de la competición

AEP
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING