ASOCIACION ESPANOLA DE POWERLIFTING

AEP 3 - Valkiria Cup 3

AEP-3 de iniciación de Norte-1 y clubes invitados

La Pedraja de Portillo (Valladolid), 7 de noviembre de 2026

Rev. 12/11/2026

MUJERES POWERLIFTING RAW

Cat.	Pos.	LEVANTADORA	AÑO	CLUB	PESO	Ord.	SENTADILLAS			PRESS BANCA			PESO MUERTO			TOTAL	IPFGL
57	1	Sanchez Seisdedos Patricia	1990	POWERLIFTING SALAMANCA	53.66	515	95.0	100.0	105.0	45.0	50.0	-52.5	115.0	-120.0	120.0	**275**	**67.630**
63	1	Perez Nova Blanca	2001	POWERLIFTING ALBACETE	59.86	519	135.0	142.5	147.5	65.0	-70.0	-70.0	150.0	162.5	-172.5	**375**	**84.900**
69	1	Longedo Villabrille Inca	2005	CONQUER POWER CLUB Oviedo	65.04	521	105.0	115.0	-125.0	60.0	62.5	67.5	115.0	125.0	130.0	**312.5**	**67.020**
69	2	Martinez Torio Elena	2002	WORKER POWER Asturias	68.64	522	92.5	100.0	102.5	50.0	-52.5	52.5	102.5	112.5	120.0	**275**	**57.140**
69	DQ	Rodriguez Fernandez Carmen	2006	FUERZA NORTE Leon	66.6	512	-80.0	-80.0	-80.0	30.0	35.0	-37.5	85.0	105.0	-120.0	**0**	**0.000**
76	1	Fernandez Delgado Marina	1993	BEORN POWERLIFTING Coruna	74.62	520	105.0	-112.5	112.5	60.0	62.5	-65.0	130.0	140.0	150.0	**325**	**64.640**
84	1	Mendez Varela Kirsa	2002	FENIX GALICIA POWER	82.3	511	80.0	92.5	-97.5	40.0	47.5	52.5	110.0	122.5	130.0	**275**	**52.360**

MEJORES LEVANTADORAS POWERLIFTING RAW a pt. IPF GL

	Nombre	Año	Club	Peso	Cat.	Total	GL pt.	Clas.
1	Perez Nova Blanca	2001	POWERLIFTING ALBACETE	59.86	63	**375**	**84.900**	1
2	Sanchez Seisdedos Patricia	1990	POWERLIFTING SALAMANCA	53.66	57	**275**	**67.630**	1
3	Longedo Villabrille Inca	2005	CONQUER POWER CLUB Oviedo	65.04	69	**312.5**	**67.020**	1
4	Fernandez Delgado Marina	1993	BEORN POWERLIFTING Coruna	74.62	76	**325**	**64.640**	1
5	Martinez Torio Elena	2002	WORKER POWER Asturias	68.64	69	**275**	**57.140**	2
6	Mendez Varela Kirsa	2002	FENIX GALICIA POWER	82.3	84	**275**	**52.360**	1

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE POWERLIFTING

AEP 3 - Valkiria Cup 3

AEP-3 de iniciación de Norte-1 y clubes invitados

La Pedraja de Portillo (Valladolid), 7 de noviembre de 2026

Rev. 12/11/2026

HOMBRES POWERLIFTING RAW

Cat.	Pos.	LEVANTADORA	AÑO	CLUB	PESO	Ord.	SENTADILLAS			PRESS BANCA			PESO MUERTO			TOTAL	IPFGL
66	1	Granado Martinez Alberto	2005	INSANE POWERLIFTING CIUDAD REAL	64.76	514	-145.00	150.00	-155.00	95.00	-100.00	-100.00	165.00	175.00	-190.00	**420**	**66.130**
66	2	Quintanilla Castell Sergio	2006	ASENSIO POWERLIFTING Valladolid	62.88	517	137.50	147.50	157.50	75.00	-82.50	82.50	157.50	170.00	-180.00	**410**	**65.580**
74	1	Alves Fontela David	2002	FENIX GALICIA POWER	71.62	516	140.00	160.00	-175.00	95.00	102.50	110.00	-190.00	210.00	-220.00	**480**	**71.680**
74	2	Jimenez Santamaria Mario	1990	RS LIFTING Avila	72.98	510	-155.00	165.00	-175.00	82.50	90.00	-95.00	190.00	205.00	215.00	**470**	**69.500**
74	3	Mediavilla Aller Jorge	2005	FUERZA NORTE Leon	68.7	518	147.50	160.00	-170.00	97.50	-105.00	-107.50	170.00	185.00	192.50	**450**	**68.680**
74	4	Lafuente Mendieta Esteban	2008	RS LIFTING Avila	71.6	513	135.00	142.50	152.50	75.00	80.00	85.00	190.00	205.00	-212.50	**442.5**	**66.090**
83	1	Morrondo Blanco Daniel	2002	VALKYRIA PT Valladolid	79.12	621	160.00	170.00	175.00	110.00	117.50	122.50	210.00	225.00	240.00	**537.5**	**76.240**
83	2	De Castro Menendez Lazaro	2003	BANZAI STRENGTH CARTAGENA	82.2	614	175.00	182.50	-187.50	115.00	120.00	-122.50	197.50	210.00	217.50	**520**	**72.340**
83	3	Garcia Porto Ander	2003	ASENSIO POWERLIFTING Valladolid	82.04	611	167.50	-177.50	182.50	100.00	105.00	110.00	187.50	-207.50	-207.50	**480**	**66.840**
83	4	Alende Avila Miguelangel	2003	BEORN POWERLIFTING Coruna	81.34	623	160.00	-170.00	175.00	100.00	105.00	-110.00	175.00	187.50	-200.00	**467.5**	**65.380**
83	5	Prieto Novo Alvaro	2011	FUERZA NORTE Leon	79.8	619	115.00	130.00	140.00	55.00	-60.00	-60.00	140.00	160.00	170.00	**365**	**51.540**
93	1	Garnacho Esteban Sergio	1999	ASENSIO POWERLIFTING Valladolid	89.08	616	197.50	210.00	217.50	142.50	150.00	152.50	230.00	245.00	255.00	**625**	**83.510**
93	2	Louzan Terron Maro	2007	FENIX GALICIA POWER	90.48	624	145.00	155.00	165.00	112.50	120.00	122.50	220.00	-230.00	242.50	**530**	**70.270**
93	3	Mendez Gomez Ignacio	2000	720 POWERLIFTING OURENSE	87.14	622	172.50	187.50	200.00	107.50	115.00	122.50	-175.00	190.00	205.00	**527.5**	**71.260**
93	4	Tourino Tato Anxo	2007	GIM VITAL Pontevedra	87.72	617	160.00	175.00	185.00	105.00	112.50	120.00	180.00	195.00	-210.00	**500**	**67.320**
93	5	Cesteros Garcia Jaime	2008	ASENSIO POWERLIFTING Valladolid	90.5	612	142.50	157.50	165.00	77.50	82.50	-87.50	172.50	185.00	195.00	**442.5**	**58.670**
105	1	Ochoa Gutierrez Aitor	2000	VALKYRIA PT Valladolid	103.12	613	215.00	230.00	-235.00	147.50	155.00	-157.50	245.00	262.50	275.00	**660**	**82.180**
120	1	Elena Ruiz Sergio	1999	INSANE POWERLIFTING CIUDAD REAL	114	523	230.00	-250.00	255.00	120.00	125.00	130.00	250.00	262.50	-265.00	**647.5**	**77.000**
120+	1	Santamaria Illanes Christian	2006	CONQUER POWER CLUB Oviedo	132.08	610	-240.00	240.00	270.00	130.00	145.00	155.00	210.00	225.00	240.00	**665**	**74.220**
120	1	Linares Santamaria Francisco	1993	BEORN POWERLIFTING Coruna	117.28	618				-130.00	130.00	140.00				**140**	**59.650**

MEJORES LEVANTADORES POWERLIFTING RAW a pt. IPF GL

	Nombre	Año	Club	Peso	Cat.	Total	GL pt.	Clas.
1	Garnacho Esteban Sergio	1999	ASENSIO POWERLIFTING Valladolid	89.08	93	625	**83.510**	1
2	Ochoa Gutierrez Aitor	2000	VALKYRIA PT Valladolid	103.12	105	660	**82.180**	1
3	Elena Ruiz Sergio	1999	INSANE POWERLIFTING CIUDAD REAL	114	120	647.5	**77.000**	1
4	Morrondo Blanco Daniel	2002	VALKYRIA PT Valladolid	79.12	83	537.5	**76.240**	1
5	Santamaria Illanes Christian	2006	CONQUER POWER CLUB Oviedo	132.08	120+	665	**74.220**	1
6	De Castro Menendez Lazaro	2003	BANZAI STRENGTH CARTAGENA	82.2	83	520	**72.340**	2
7	Alves Fontela David	2002	FENIX GALICIA POWER	71.62	74	480	**71.680**	1
8	Mendez Gomez Ignacio	2000	720 POWERLIFTING OURENSE	87.14	93	527.5	**71.260**	3
9	Louzan Terron Maro	2007	FENIX GALICIA POWER	90.48	93	530	**70.270**	2
10	Jimenez Santamaria Mario	1990	RS LIFTING Avila	72.98	74	470	**69.500**	2
11	Mediavilla Aller Jorge	2005	FUERZA NORTE Leon	68.7	74	450	**68.680**	3
12	Tourino Tato Anxo	2007	GIM VITAL Pontevedra	87.72	93	500	**67.320**	4
13	Garcia Porto Ander	2003	ASENSIO POWERLIFTING Valladolid	82.04	83	480	**66.840**	3
14	Granado Martinez Alberto	2005	INSANE POWERLIFTING CIUDAD REAL	64.76	66	420	**66.130**	1
15	Lafuente Mendieta Esteban	2008	RS LIFTING Avila	71.6	74	442.5	**66.090**	4
16	Quintanilla Castell Sergio	2006	ASENSIO POWERLIFTING Valladolid	62.88	66	410	**65.580**	2
17	Alende Avila Miguelangel	2003	BEORN POWERLIFTING Coruna	81.34	83	467.5	**65.380**	4

MEJORES LEVANTADORES POWERLIFTING RAW a pt. IPF GL

	Nombre	Año	Club	Peso	Cat.	Total	GL pt.	Clas.
18	Cesteros Garcia Jaime	2008	ASENSIO POWERLIFTING Valladolid	90.5	93	442.5	**58.670**	5
19	Prieto Novo Alvaro	2011	FUERZA NORTE Leon	79.8	83	365	**51.540**	5

MEJORES LEVANTADORES PRESS BANCA RAW a pt. IPF GL

	Nombre	Año	Club	Peso	Cat.	Total	GL pt.	Clas.
1	Linares Santamaria Francisco	1993	BEORN POWERLIFTING Coruna	117.28	120	140	**59.65**	1